

Consumo de alcohol en población adolescente y adulta mexicana: análisis subnacional, Ensanut 2020-2024

David A Barrera-Núñez, M en C,⁽¹⁾ Andrés Sánchez-Pájaro, DSP,⁽¹⁾ Yenisei Ramírez-Toscano, D en C,⁽²⁾
Karla Muciño-Sandoval, M en C,⁽¹⁾ Luz Myriam Reynales-Shigematsu, D en C,⁽¹⁾ M Arantxa Colchero, PhD,⁽³⁾
Tonatiuh Barrientos-Gutiérrez, PhD,⁽¹⁾ Nancy López-Olmedo, PhD.⁽¹⁾

Barrera-Núñez DA, Sánchez-Pájaro A, Ramírez-Toscano Y, Muciño-Sandoval K, Reynales-Shigematsu LM, Colchero MA, Barrientos-Gutiérrez T, López-Olmedo N. Consumo de alcohol en población adolescente y adulta mexicana: análisis subnacional, Ensanut 2020-2024. *Salud Publica Mex.* 2025;67:757-766.

<https://doi.org/10.21149/16994>

Barrera-Núñez DA, Sánchez-Pájaro A, Ramírez-Toscano Y, Muciño-Sandoval K, Reynales-Shigematsu LM, Colchero MA, Barrientos-Gutiérrez T, López-Olmedo N. Alcohol consumption in adolescent and adult Mexican population: a subnational analysis, Ensanut 2020-2024. *Salud Publica Mex.* 2025;67:757-766.

<https://doi.org/10.21149/16994>

Resumen

Objetivo. Estimar la prevalencia de consumo actual y excesivo de alcohol a nivel estatal en población mexicana de 10 años o más. **Material y métodos.** Se utilizaron datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua de 2020 a 2024 para estimar prevalencias de consumo actual y excesivo de alcohol por entidad federativa, en total, por sexo y grupos de edad. **Resultados.** La prevalencia nacional de consumo actual y excesivo de alcohol fue de 48.2 y 34.9%, respectivamente. La prevalencia de consumo de alcohol fue heterogénea entre entidades federativas, encontrando las más altas en Aguascalientes (62.9 y 44.7% de consumo actual y excesivo, respectivamente) y las más bajas en Chiapas (34.9 y 24.4%, respectivamente). Existe heterogeneidad por sexo y grupos de edad. **Conclusión.** Los hallazgos indican la necesidad de fortalecer acciones a nivel federal, estatal y municipal para la prevención, control y reducción del consumo de alcohol en México.

Palabras clave: consumo de bebidas alcohólicas; consumo excesivo de bebidas alcohólicas; encuestas epidemiológicas; resultados estatales; México

Abstract

Objective. To estimate the prevalence of current alcohol consumption and binge drinking among the Mexican population aged 10 years and older at the state level. **Materials and methods.** We used data from the *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua* 2020 to 2024 to estimate the prevalence of current alcohol consumption and binge drinking in each state, overall, by sex and age group. **Results.** The national prevalence of current and binge alcohol consumption was 48.2 and 34.9%, respectively. The prevalence of alcohol consumption was heterogeneous across federal entities; the highest rates were found in Aguascalientes (62.9% current and 44.7% binge consumption, respectively), while the lowest were in Chiapas (34.9 and 24.4%, respectively). This heterogeneity extends to sex and age groups. **Conclusion.** The results show that federal, state and municipal policies to prevent, control, reduce and eliminate alcohol consumption in Mexico need to be strengthened.

Keywords: alcohol drinking; binge drinking; health surveys; state level results; Mexico

(1) Centro de Investigación en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, Morelos, México.

(2) Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, Nuevo León, México.

(3) Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas, Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, Morelos, México.

Fecha de recibido: 24 de abril de 2025 • **Fecha de aceptado:** 21 de agosto de 2025 • **Publicado en línea:** 18 de noviembre de 2025

Autora de correspondencia: Dra. Nancy López-Olmedo. Centro de Investigación en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública.

Av. Universidad 655, col. Santa María Ahuacatitlán. 62100, Cuernavaca, Morelos, México

Correo electrónico: nancy.lopez@insp.mx

Licencia: CC BY-NC-SA 4.0

El consumo de alcohol es uno de los principales factores de carga de enfermedad a nivel mundial y es un factor de riesgo asociado con más de 200 condiciones de salud,¹ por lo que su prevención, control y reducción son primordiales. En 2019, 2.6 millones de muertes a nivel global fueron atribuibles al consumo de alcohol.² Para ese mismo año, las Américas era la región con el segundo mayor consumo de alcohol per cápita, 7.5 litros de alcohol puro durante un año calendario.² Entre 2010 y 2019, México fue uno de los países de la región con el mayor incremento en el consumo de alcohol a nivel poblacional, con más de 0.6 litros de alcohol puro en este periodo.²

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua (Ensanut Continua) ha permitido monitorear la prevalencia de consumo de alcohol en población adolescente y adulta de 2020 a 2023 a nivel nacional. Los resultados muestran que la prevalencia de consumo actual de alcohol y consumo excesivo se han mantenido constantes en la población adolescente y adulta.³⁻⁵ Para el año 2023, las prevalencias de consumo actual y excesivo fueron de 21.0 y 13.9% en la población adolescente y de 55.5 y 41.9% en población adulta.⁵ La Ensanut Continua también ha permitido evaluar diferencias en la prevalencia de consumo de alcohol por variables sociodemográficas a nivel nacional, encontrando mayor consumo en niveles socioeconómicos más altos y en regiones urbanas.⁶

Los patrones de consumo de alcohol en población mexicana observados con la Ensanut Continua han mostrado la necesidad de fortalecer acciones para prevenir, reducir y controlar el consumo de alcohol a nivel nacional. Adicionalmente, es relevante la estimación de prevalencias estatales de consumo de alcohol, dado que también se desarrollan e implementan políticas a este nivel. El objetivo del presente estudio fue describir la prevalencia de consumo de alcohol actual y excesivo por sexo y grupo de edad en cada estado del país para el periodo 2020 a 2024.

Material y métodos

Los datos utilizados para el análisis en este estudio provienen de la Ensanut Continua de 2020 a 2024. El objetivo de la Ensanut Continua es estimar las condiciones de salud y nutrición de la población mexicana y está configurada por levantamientos anuales con diseño probabilístico, complejo y multietápico que, en su conjunto, tienen representatividad a nivel nacional, regional, estatal y a nivel de urbanidad. Los detalles metodológicos de la Ensanut Continua pueden ser con-

sultados en otras publicaciones.⁷ La Ensanut Continua fue aprobada por los comités de ética, investigación y bioseguridad del Instituto Nacional de Salud Pública.

Para este estudio, se utilizaron datos del hogar entrevistado, de sus residentes y de los cuestionarios de salud de la población adolescente (10 a 19 años) y adulta (20 años o más) encuestada en los cinco levantamientos que componen este primer ciclo de la Ensanut Continua 2020-2024. En conjunto, se tuvo un total de 69 160 observaciones; 15 554 de población adolescente y 53 606 de población adulta. Se excluyeron observaciones con datos faltantes en las variables de interés para este análisis ($n=12$), por lo que la muestra analítica fue de 69 148 observaciones (99% de la muestra).

Consumo de alcohol

Se analizaron dos indicadores de alcohol: consumo actual y consumo excesivo.

Consumo actual de alcohol. Definido como el porcentaje de personas que reportaron consumir al menos una bebida alcohólica estándar en los 12 meses previos a la encuesta. Una bebida alcohólica estándar en México contiene, aproximadamente, 13 g de alcohol puro; esto equivale a, por ejemplo, 330 ml de cerveza, 140 ml de vino o 40 ml de destilados.⁸ En 2021-2024 esto se midió con la pregunta: "En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia tomaste al menos una copa ya sea de vino, cerveza, whisky o cualquier otra bebida que contenga alcohol?". En 2020, con la pregunta: "Piensa en tu consumo de alcohol, ¿con qué frecuencia tomas una copa de ya sea vino, cerveza, whisky o cualquier otra bebida que contenga alcohol?". Ambas preguntas tenían como opciones de respuesta: a) diario, b) semanal, c) mensual, y d) anual. Si bien la pregunta incluida en la Ensanut 2020 no especifica la temporalidad en el consumo de alcohol, la definición se aproxima al consumo de alcohol en el último año.

Consumo excesivo de alcohol. Definido como el porcentaje de hombres y mujeres que reportaron consumir cinco o cuatro bebidas alcohólicas estándar, respectivamente, en al menos una ocasión, en los 12 meses previos a la encuesta. La pregunta con la que se estimó este indicador fue "En los últimos 12 meses, ¿Con qué frecuencia tomó cinco (hombres)/cuatro (mujeres) o más copas de cualquier bebida alcohólica en una sola ocasión?". Las posibles respuestas a esta pregunta fueron: a) diario, b) semanal, c) mensual, d) 7 a 11 veces al año, e) 1 a 6 veces al año, y f) no en los últimos 12 meses.

Análisis estadístico

Se estimó a nivel nacional y estatal la prevalencia de consumo actual y consumo excesivo en el total de la población, así como por sexo y grupo de edad (10 a 17, 18 a 34, 35 a 49 y 50 años o más) en cada estado. Se calculó la población anual promedio que representa cada una de las prevalencias estimadas de consumo actual y excesivo de alcohol. En el caso particular de Sinaloa, no se cuentan con datos para 2024, por lo que las estimaciones puntuales para ese estado se realizaron únicamente con datos de 2020 a 2023. Para conocer la confiabilidad de las estimaciones, se calculó el coeficiente de variación (CV) de cada estimación, reportando como poco confiables aquellas con un CV igual o superior a 30%.⁹ Se consideró el diseño complejo (pesos muestrales, estratos y unidades primarias de muestreo) de cada levantamiento de la Ensanut de manera individual para la estimación de las prevalencias de consumo actual y excesivo de alcohol y sus intervalos de confianza al 95% (IC95%), mientras que los pesos muestrales se dividieron entre el número de levantamientos para la estimación de la población anual promedio. Se utilizó Stata versión 17 (StataCorp. 2021. Stata Statistical Software: Release 17. College Station, TX: StataCorp LLC) para las estimaciones de los indicadores.

Resultados

Consumo de alcohol actual y excesivo en los 12 meses previos en población de 10 años o más, por entidad federativa

El consumo actual de alcohol a nivel nacional en el periodo 2020 a 2024 en población de 10 años o más fue de 48.2% (IC95%: 47.5,48.8). Los estados con mayor prevalencia de consumo actual de alcohol fueron Aguascalientes (62.9%), Ciudad de México (56.2%) y Baja California (54.4%), mientras que los estados que registraron las prevalencias más bajas fueron Chiapas (34.9%), Oaxaca (36.4%) y Tabasco (40.6%) (figura 1, panel A). En cuanto a consumo excesivo de alcohol, la prevalencia nacional en población mexicana de 10 años o más fue de 34.9% (IC95%: 34.3,35.5). Las prevalencias más altas se registraron en Aguascalientes (44.7%), Baja California (43.9%) y Baja California Sur (43.0%). Las prevalencias más bajas se presentaron en Chiapas

(24.4%), Oaxaca (25.5%) y Campeche (29.8%) (figura 1 panel B) (cuadro suplementario S1¹⁰).

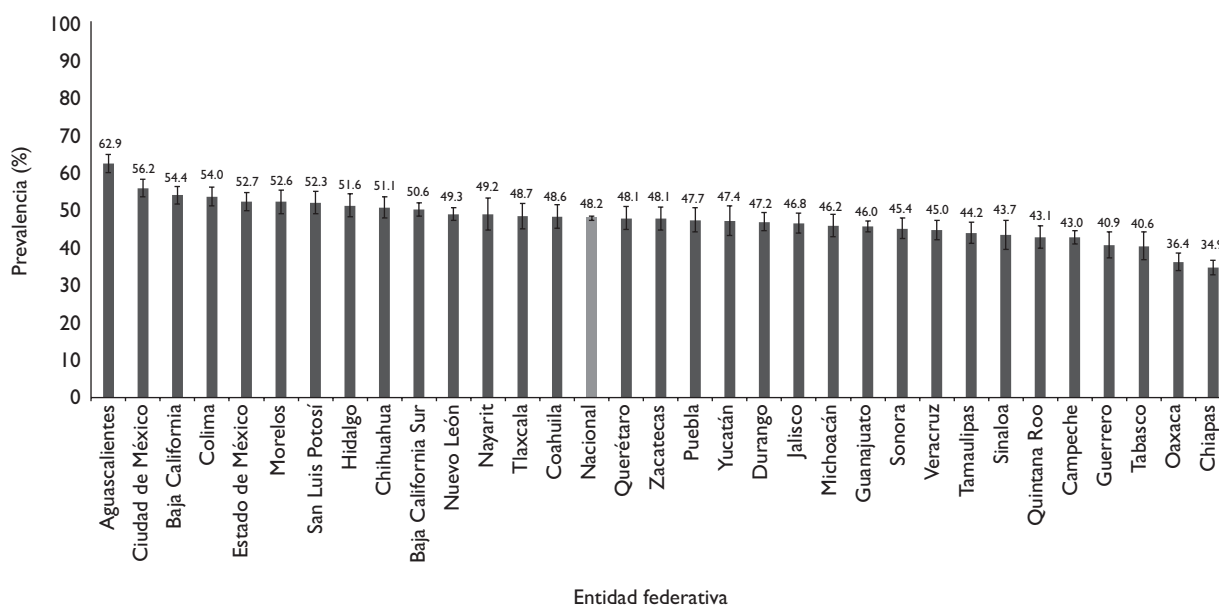
Consumo actual de alcohol en los 12 meses previos, por sexo, en cada entidad federativa

El consumo actual de alcohol en hombres, a nivel nacional, fue de 57.7%. Los estados con mayor prevalencia de consumo actual de alcohol en hombres fueron Aguascalientes (65.9%), San Luis Potosí (63.1%) y Chihuahua (63.0%), mientras que los estados con menor prevalencia fueron Chiapas (45.4%), Oaxaca (47.7%) y Guerrero (50.7%). En las mujeres, la prevalencia nacional fue de 39.3%. A nivel estatal, las prevalencias más altas de consumo de alcohol se observaron en Aguascalientes (60.7%), Ciudad de México (52.4%) y Colima (47.9%); las prevalencias más bajas se encontraron en Chiapas (24.6%), Oaxaca (25.7%) y Tabasco (30.6%). Los estados con mayor brecha en el consumo actual de alcohol entre hombres y mujeres fueron Tamaulipas (razón hombre:mujer= 2.02), Oaxaca (1.86), Chiapas (1.85) y Durango (1.83), mientras los estados con menor brecha fueron Baja California (1.09), Ciudad de México (1.15) y Yucatán (1.21) (figura 2, cuadro suplementario S2¹⁰).

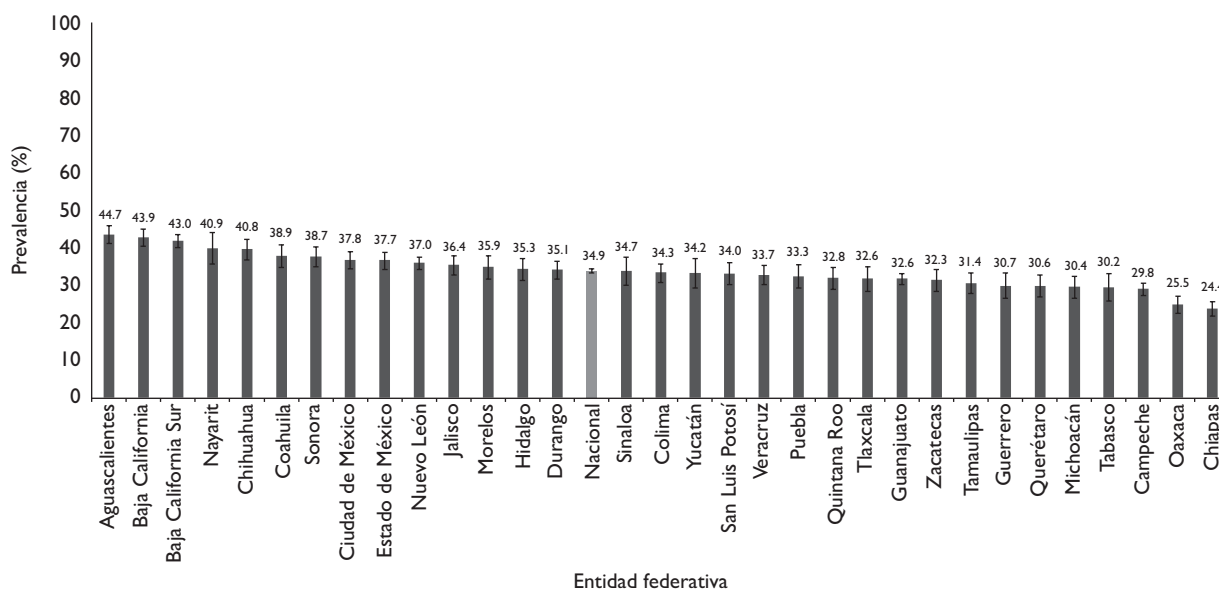
Consumo excesivo de alcohol en los 12 meses previos, por sexo, en cada entidad federativa

La prevalencia nacional de consumo excesivo de alcohol en hombres fue de 46.2%. Los estados con mayor prevalencia de consumo excesivo en los hombres fueron Baja California Sur (54.5%), Baja California (53.6%), Durango (52.6%), Chihuahua (52.2%) y Coahuila (52.0%); las prevalencias más bajas se observaron en Chiapas (34.1), Oaxaca (35.5%) y Tabasco (39.7%). En las mujeres, la prevalencia nacional fue de 24.4%. A nivel estatal, las prevalencias más altas de consumo excesivo en mujeres se observaron en Aguascalientes (40.0%), Ciudad de México (32.8%) y Baja California (32.3%), mientras las más bajas fueron en Chiapas (14.9%), Oaxaca (16.0%) y Tamaulipas (17.7%). Los estados con mayor brecha en consumo excesivo de alcohol entre hombres y mujeres fueron Durango (razón hombre:mujer= 2.73), Tamaulipas (2.56) y Chiapas (2.29), mientras que los estados con menor brecha

Panel A. Consumo actual de alcohol en población mexicana de 10 años o más, a nivel estatal

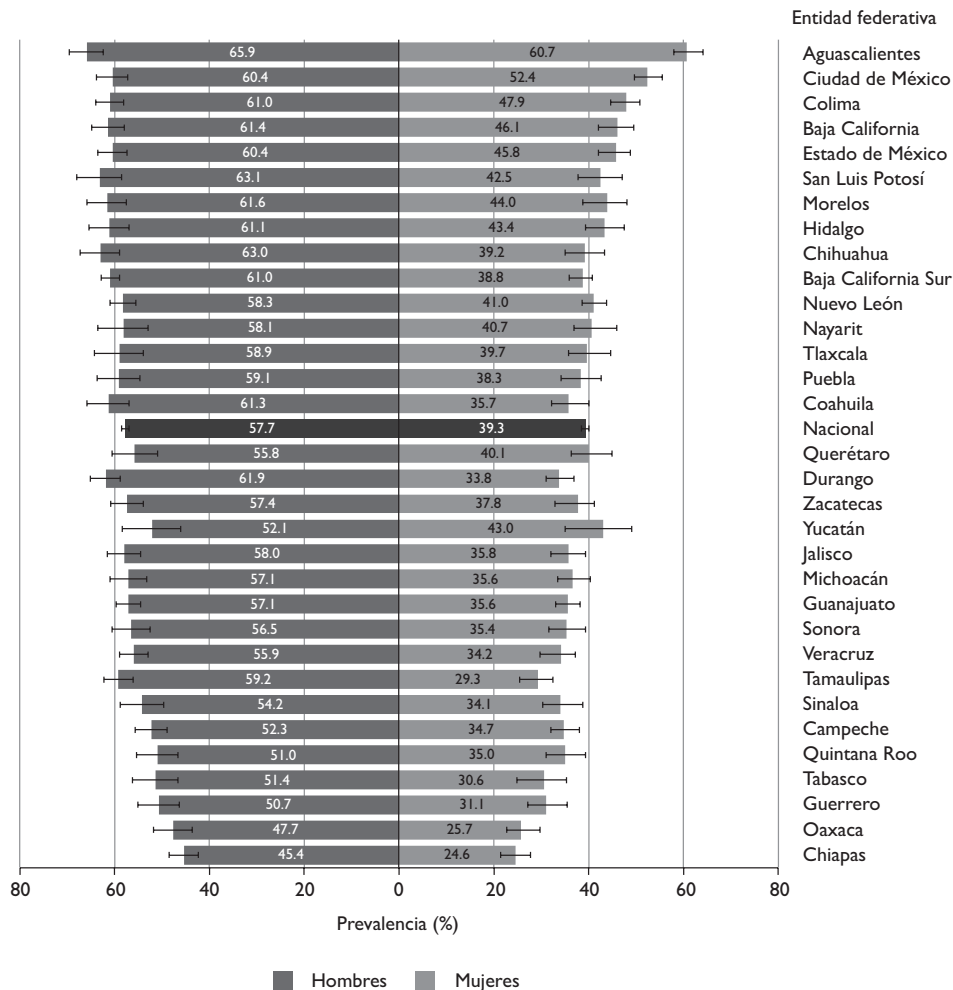


Panel B. Consumo excesivo de alcohol en población mexicana de 10 años o más, a nivel estatal



Ensanut: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Estimaciones realizadas considerando el diseño complejo de las encuestas. N= 69 148

FIGURA 1. PREVALENCIA DE CONSUMO ACTUAL Y EXCESIVO DE ALCOHOL EN LOS 12 MESES PREVIOS EN POBLACIÓN MEXICANA DE 10 AÑOS O MÁS, POR ENTIDAD FEDERATIVA. MÉXICO, ENSANUT CONTINUA 2020-2024



Ensanut: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Estimaciones realizadas considerando el diseño complejo de las encuestas. N= 69 148. El orden descendente de los resultados se basa en las prevalencias de consumo actual de alcohol presentadas en la figura 1, panel A.

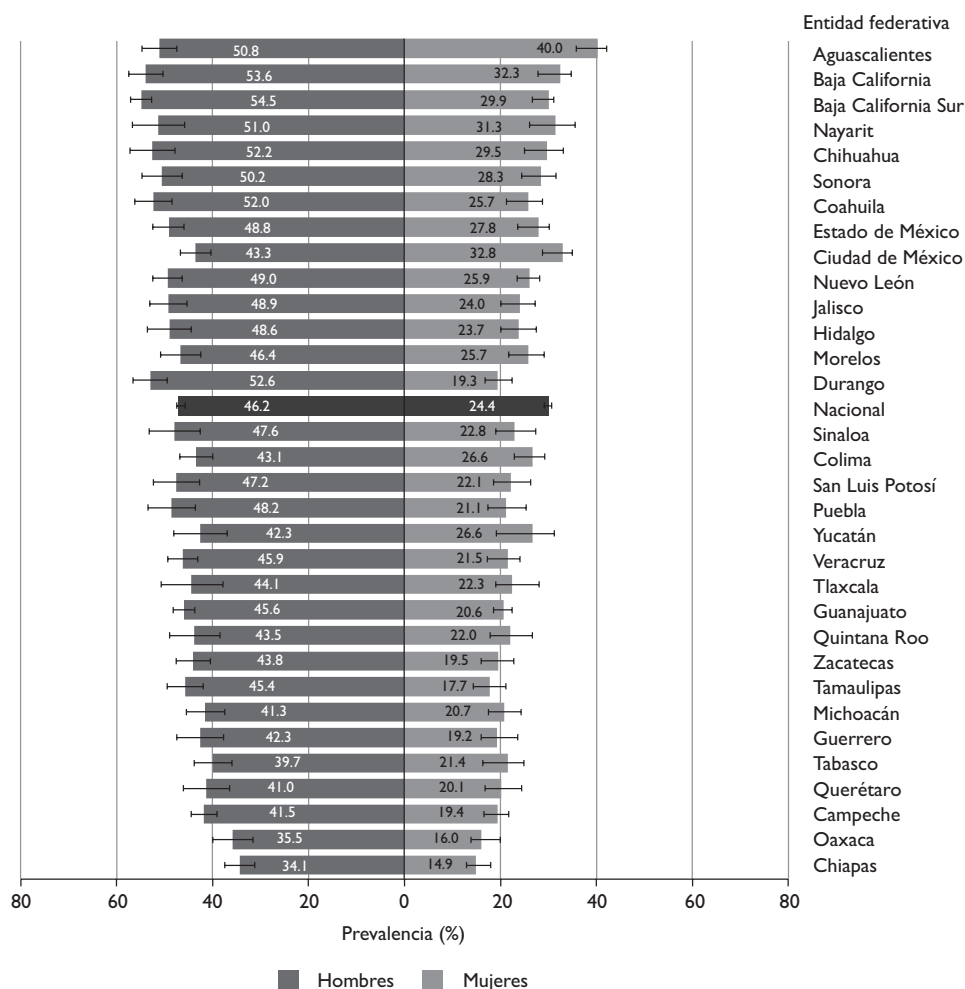
FIGURA 2. PREVALENCIA DE CONSUMO ACTUAL DE ALCOHOL EN LOS 12 MESES PREVIOS EN POBLACIÓN MEXICANA DE 10 AÑOS O MÁS, POR ENTIDAD FEDERATIVA. MÉXICO, ENSANUT CONTINUA 2020-2024

fueron Aguascalientes (1.27), Ciudad de México (1.32) y Yucatán (1.59) (figura 3, cuadro suplementario S3¹⁰).

Consumo actual de alcohol en los 12 meses previos, por grupo de edad, en cada entidad federativa

En la población de 10 a 17 años, la prevalencia nacional de consumo actual de alcohol fue de 14.4%. Al estratificar por entidad federativa, se encontró en el rango de 4.4%, en Yucatán, a 33.0%, registrado en Aguascalientes (figura 4, panel A). En el grupo de 18 a 34 años,

la prevalencia nacional fue de 62.9%. En los estados, la prevalencia más alta de consumo actual de alcohol se observó en Aguascalientes (83.6%) y la más baja en Oaxaca (43.4%) (figura 4, panel B). En la población de 35 a 49 años, la prevalencia nacional de consumo actual de alcohol fue de 59.4%. A nivel estatal, la prevalencia osciló entre 42.2% en Chiapas y 68.5% en Chihuahua (figura 4, panel C). En la población de 50 años o más, la prevalencia nacional fue de 42.0%, mientras que la prevalencia a nivel estatal varió desde 28.2% en Tabasco hasta a 52.4% en Baja California (figura 4, panel D, cuadro suplementario S4¹⁰).



Ensanut: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Estimaciones realizadas considerando el diseño complejo de las encuestas. $N = 69\ 148$. El orden descendente de los resultados se basa en las prevalencias de consumo excesivo de alcohol presentadas en el panel B de la figura 1.

FIGURA 3. PREVALENCIA DE CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL EN LOS 12 MESES PREVIOS EN POBLACIÓN MEXICANA DE 10 AÑOS O MÁS, POR SEXO Y ENTIDAD FEDERATIVA. MÉXICO, ENSANUT 2020-2024

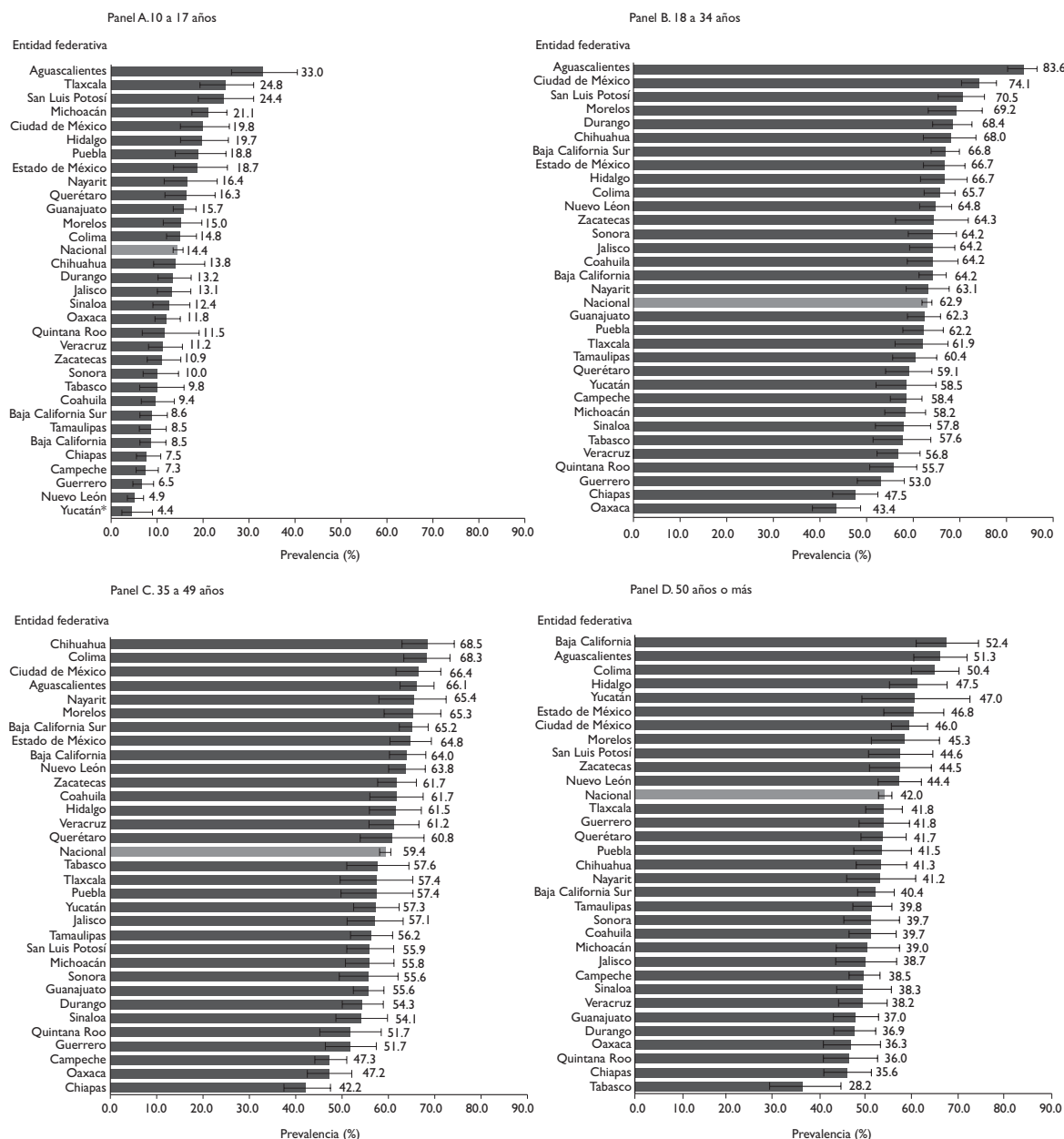
Consumo excesivo de alcohol en los 12 meses previos, por grupo de edad, en cada entidad federativa

En la población de 10 a 17 años, la prevalencia nacional de consumo excesivo de alcohol fue de 8.4%. A nivel estatal, el rango de prevalencia de consumo excesivo de alcohol estuvo entre 2.3 y 20.9% en Yucatán y San Luis Potosí, respectivamente (figura 5, panel A). Entre los 18 y 34 años, la prevalencia nacional de consumo excesivo de alcohol fue de 49.2%. El rango en este grupo de edad fue de 34.5% en Chiapas a 72.3% en Aguascalientes (figura 5, panel B). En la población de 35 a 49 años, la prevalencia nacional de consumo ex-

cesivo de alcohol fue de 43.5%, mientras que el rango a nivel estatal en este grupo de edad fue de 30.8% en Oaxaca a 57.7% en Baja California Sur (figura 5, panel C). Finalmente, para la población de 50 años o más, la prevalencia nacional fue de 27.1%, mientras que el rango a nivel estatal para esta población fue de 19.4% en Tabasco a 38.4% en Baja California (figura 5, panel D, cuadro suplementario S5¹⁰).

Discusión

Este estudio presenta las prevalencias de consumo actual y excesivo de alcohol en población mexicana de 10 años o más en el periodo 2020-2024 a nivel nacional y por



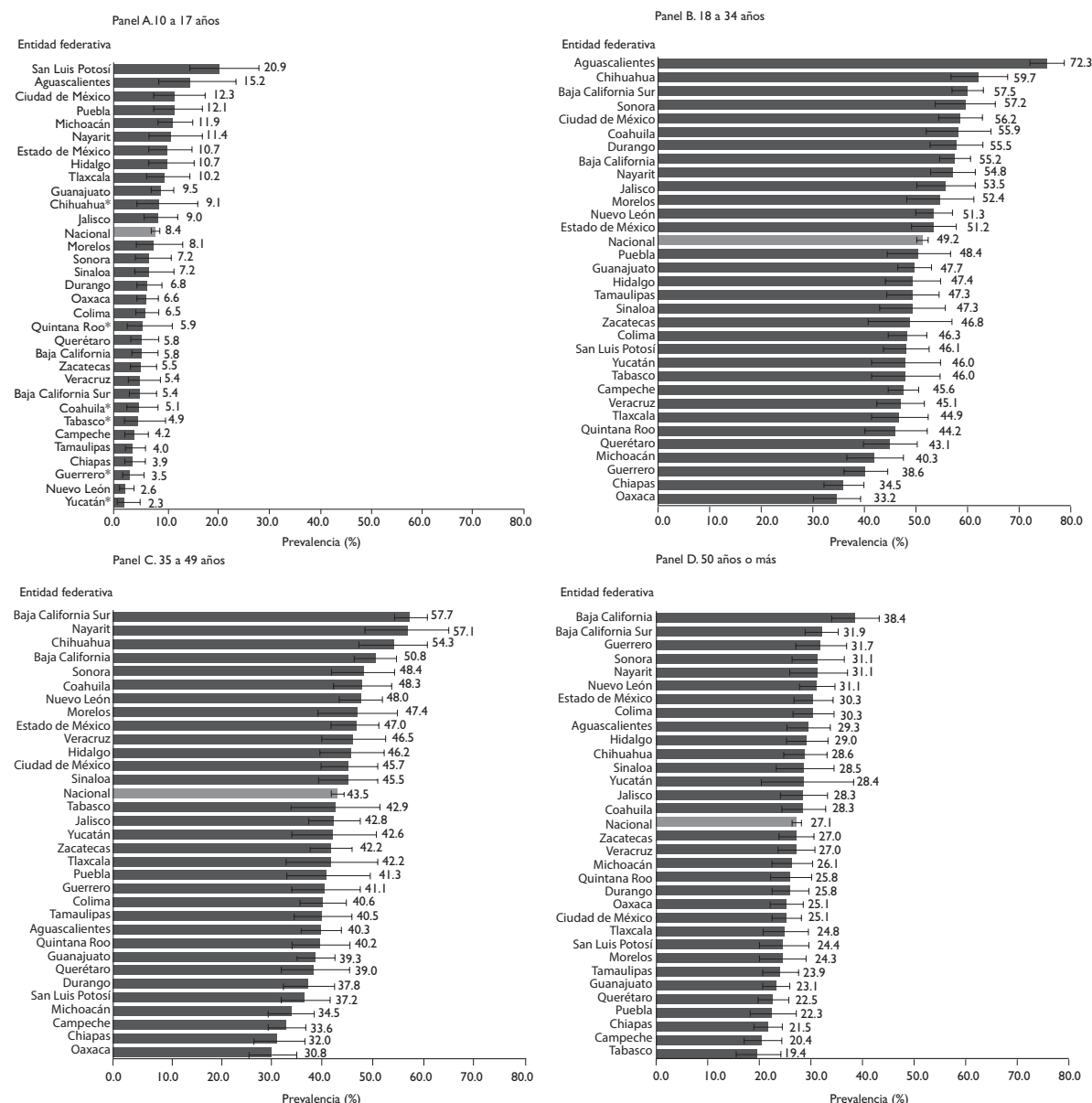
Ensanut: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición.

* Estimación con baja confiabilidad (CV >30%) debe interpretarse con precaución. Estimaciones realizadas considerando el diseño complejo de las encuestas. N= 69 148

FIGURA 4. PREVALENCIA DE CONSUMO ACTUAL DE ALCOHOL EN LOS 12 MESES PREVIOS EN POBLACIÓN MEXICANA DE 10 AÑOS O MÁS, POR ENTIDAD FEDERATIVA Y GRUPOS DE EDAD. MÉXICO, ENSANUT CONTINUA 2020-2024

entidad federativa. A nivel nacional, el consumo actual de alcohol fue de 48.2%, mientras que el excesivo fue de 34.9%. De manera general, Aguascalientes registró las prevalencias de consumo actual y excesivo más altas, mientras que Chiapas presentó la más bajas para ambos indicadores. Al estratificar por sexo, la prevalencia de

consumo actual de alcohol fue más alta en hombres que en mujeres, a nivel nacional y en todos los estados. Aguascalientes encabezó la lista de estados con mayor consumo actual de alcohol en hombres y mujeres y consumo excesivo en mujeres. Al analizar por edad, el consumo actual y el consumo excesivo de alcohol fue



Ensanut: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición.

* Estimación con baja confiabilidad (CV >30%) debe interpretarse con precaución. Estimaciones realizadas considerando el diseño complejo de las encuestas. N= 69 148

FIGURA 5. PREVALENCIA DE CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL EN LOS 12 MESES PREVIOS EN POBLACIÓN MEXICANA DE 10 AÑOS O MÁS, POR ENTIDAD FEDERATIVA Y GRUPOS DE EDAD. MÉXICO, ENSANUT 2020-2024

más alto entre los 18 y 34 años, con una prevalencia 62.9 y 49.2%, respectivamente, mientras que la prevalencia más baja se registró entre los 10 y 17 años, con 14.4 y 8.4%, respectivamente. Existe heterogeneidad en el orden de entidades respecto al consumo de alcohol entre los distintos grupos de edad y patrones de consumo.

En general, se observaron consumos altos de alcohol en todos los estados del país; el rango de prevalencia de consumo actual fue de 34.9 a 62.9%, mientras el de consumo excesivo fue de 24.4 a 44.7%. Estos hallazgos subrayan la necesidad de evaluar la implementación y efectividad de las leyes y regulaciones

vigentes en los niveles federal, estatal y municipal para la prevención y reducción del consumo de alcohol. En particular, se recomienda adoptar y reforzar las medidas propuestas por la estrategia SAFER, fortalecer las restricciones de disponibilidad de venta de alcohol; promover las medidas contra la conducción bajo los efectos del alcohol; facilitar el acceso a detección y tratamiento para los trastornos por uso de alcohol; aplicar y hacer cumplir las prohibiciones y restricciones de publicidad, patrocinio y promoción; aumentar los impuestos fiscales al alcohol de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que incluyen restringir la disponibilidad de alcohol mediante la regulación de horarios de venta y la densidad de establecimientos de venta de alcohol, fortalecer las acciones contra la conducción bajo los efectos del alcohol, como los programas de alcoholimetría, limitar o prohibir la publicidad, el patrocinio y la promoción del alcohol, así como aplicar impuestos a bebidas alcohólicas.^{11,12}

La prevalencia de consumo actual y excesivo de alcohol fue mayor en hombres que en mujeres en todos los estados del país. Sin embargo, hay una heterogeneidad entre entidades en la brecha de consumo de alcohol entre hombres y mujeres. Los estados donde la brecha en la prevalencia de consumo actual de alcohol entre hombres y mujeres fue menor fueron Baja California, Ciudad de México y Yucatán, mientras para consumo excesivo de alcohol fueron Aguascalientes, Ciudad de México y Yucatán, es decir, no se observa una brecha de consumo entre hombres y mujeres regionalizada. Sin embargo, sí se identificó una distribución geográfica consistente, registrando prevalencias de consumo actual y excesivo de alcohol más altas, tanto en hombres como en mujeres, en estados del norte y centro del país, mientras que las prevalencias más bajas se observaron en estados del sur del país. Serán necesarios estudios futuros para poder entender los potenciales determinantes de la heterogeneidad de patrones de consumo de alcohol por sexo entre estados.

A pesar de que la Ley General de Salud prohíbe la venta de alcohol en personas menores de 18 años,¹³ el consumo reportado indica un posible incumplimiento de esta medida, encontrando prevalencias de consumo superiores a 10% en 21 de las 32 entidades en población de 10 a 17 años, con un rango de 4.4% en Yucatán a 33% en Aguascalientes. En el caso del consumo excesivo de alcohol en este grupo de edad, la prevalencia tuvo un rango de 2.3% en Yucatán a 20.9% en San Luis Potosí. La amplitud de estos rangos de prevalencia de consumo de alcohol en población adolescente menor de edad indica la necesidad de revisar el cumplimiento de leyes federales en cada estado, como la correspondiente a la edad mínima de venta de alcohol, así como de actualizar

el Reglamento de la Ley General de Salud en materia de publicidad.^{13,14} Asimismo, estos hallazgos apuntan a la revisión de estrategias costoefectivas que se implementan a nivel estatal y municipal en México, como la distancia mínima entre establecimientos de venta de alcohol y escuelas.¹¹

En la población adulta, las prevalencias de consumo actual y excesivo fueron más altas en el grupo de 18 a 34 años; para la mayoría de los estados dichas prevalencias van disminuyendo a mayor edad. Hay estados donde las prevalencias de consumo actual y excesivo de alcohol son similares en los de 18 a 34 años y de 35 a 49 años, como es el caso de Nayarit y Veracruz. Si bien cualquier nivel de consumo de alcohol representa un riesgo para la salud, al estar asociado con diversas enfermedades –incluyendo distintos tipos de cáncer como el colorrectal, de mama, esófago e hígado, así como lesiones intencionales y no intencionales–, dicho riesgo se incrementa con patrones de consumo frecuente y excesivo.^{15,16} Estos hallazgos indican la necesidad de acciones para la prevención y control del consumo de alcohol a nivel nacional. A nivel estatal, los resultados de este estudio proporcionan información sobre los grupos poblacionales prioritarios donde se requieren de estrategias para reducir su consumo de alcohol.

Este estudio tiene limitaciones. El tamaño de muestra de la Ensanut Continua 2020-2024 no permitió hacer estimaciones confiables de la prevalencia de consumo excesivo en población menor de edad (10 a 17 años) en todos los estados. Sin embargo, los resultados presentados proporcionan un panorama del consumo de alcohol a nivel estatal que necesitará ser explorado con detalle en futuros estudios. Otra limitación del estudio es que en 2020 la pregunta de consumo actual de alcohol no especifica el periodo (12 meses previos); esto podría llevar a un error de estimación por el uso de un instrumento diferente de medición. Sin embargo, al analizar los datos de consumo actual de alcohol en el periodo 2021-2024 no se observaron diferencias importantes con lo encontrado al utilizar los datos del periodo 2020-2024, además de mejorar la confiabilidad de las estimaciones (cuadros suplementarios S6 y S7¹⁰). Por otro lado, diferencias en la estructura etaria a nivel estatal podrían explicar, en parte, las diferencias en las prevalencias encontradas entre estados. Sin embargo, se considera que contar con las estimaciones crudas proporciona información relevante y actualizada necesaria para el monitoreo e implementación de medidas de control y prevención del consumo de alcohol a nivel estatal, validez que se perdería al ajustar las estimaciones por edad. Finalmente, no se descarta la existencia de un subreporte en el consumo de alcohol que pueda ser diferencial por variables sociodemográficas y geográficas.

Las prevalencias de consumo de alcohol observadas en este estudio a nivel estatal muestran la necesidad de fortalecer acciones a nivel federal, estatal y municipal para la prevención y control del consumo de alcohol. Asimismo, los resultados muestran los grupos de sexo y edad por entidad que son prioridad para la focalización de programas para la reducción del consumo de alcohol, así como de sus consecuencias en salud, sociales y económicas. Serán necesarios estudios futuros para identificar los factores que determinan el consumo de alcohol en cada grupo de sexo y edad.

Declaración de conflicto de intereses. Los autores declararon no tener conflicto de intereses.

Referencias

1. Rehm J, Baliunas D, Borges GLG, Graham K, Irving H, Kehoe T, et al. The relation between different dimensions of alcohol consumption and burden of disease: an overview. *Addiction*. 2010;105(5):817-43. <https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.2010.02899.x>
2. World Health Organization. Global Status Report on Alcohol and Health and Treatment of Substance Use Disorders. Ginebra: WHO, 2024 [citado abril 6, 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/item/9789240096745>
3. Shamah-Levy T, Romero-Martínez M, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 Sobre Covid-19. Resultados Nacionales. Cuernavaca: INSP, 2021 [citado abril 6, 2025]. Disponible en: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2020/doctos/informes/ensanutCovid19ResultadosNacionales.pdf>
4. Shamah-Levy T, Romero-Martínez M, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 Sobre Covid-19. Resultados Nacionales. Cuernavaca: INSP, 2022 [citado marzo 7, 2025]. Disponible en: <https://www.insp.mx/novedades-editoriales/encuesta-nacional-de-salud-y-nutricion-2021-sobre-covid-19-resultados-nacionales>
5. Shamah-Levy T, Lazcano-Ponce E, Cuevas-Nasu L, Romero-Martínez M, Gaona-Pineda EB, Gómez-Acosta LM, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2023. Resultados Nacionales. Cuernavaca: INSP, 2024 [citado abril 6, 2025]. Disponible en: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2023/doctos/informes/ensanut_23_112024.pdf
6. Ramírez-Toscano Y, Canto-Ororio F, Carnalla M, Colchero MA, Reynales-Shigematsu LM, Barrientos-Gutiérrez T, et al. Patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos mexicanos: Ensanut Continua 2022. *Salud Publica Mex*. 2023;65(supl 1):s75-83. <https://doi.org/10.21149/14817>
7. Romero-Martínez M, Shamah-Levy T, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2023: metodología y avances de la Ensanut Continua 2020-2024. *Salud Publica Mex*. 2023;65(4):394-401. <https://doi.org/10.21149/15081>
8. Secretaría de Salud. Norma Oficial Mexicana NOM-142-SSA1/SCFI-2014, Bebidas Alcohólicas. Especificaciones Sanitarias. Etiquetado Sanitario y Comercial. México: SSA, 2015 [citado abril 6, 2025]. Disponible en: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5386313&fecha=23/03/2015#gsc.tab=0;2015
9. Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. Medidas y criterios de precisión estadística para los indicadores de la medición multidimensional de pobreza. México: Coneval, 2020 [citado julio 15, 2025]. Disponible en: https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Documents/MMP_2018_2020/Notas_pobreza_2020/Nota_precision_estadistica.pdf
10. Barrera-Núñez DA, Sánchez-Pájaro A, Ramírez-Toscano Y, Muciño-Sandoval K, Reynales-Shigematsu LM, Colchero MA, et al. Material suplementario del artículo Consumo de alcohol en población adolescente y adulta mexicana: un análisis subnacional, Ensanut Continua 2020-2024. Figshare. 2025. <https://doi.org/10.6084/m9.figshare.29366873>
11. World Health Organization. The SAFER Technical Package: Five Areas of Intervention at National and Subnational Levels. Ginebra: WHO, 2019 [citado abril 6, 2025]. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/330053/9789241516419-eng.pdf?sequence=1>
12. Secretaría de Salud, Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes. Protocolo para la Implementación de Puntos de Control de Alcoholimetría. México: SSA, STCONAPRA, 2022 [citado abril 6, 2025]. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/737219/Protocolo_AEA_2022.pdf
13. Diario Oficial de la Federación. Ley General de Salud. México: Cámara de Diputados del H Congreso de la Unión, 2024 [citado abril 6, 2025]. Disponible en: <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGS.pdf>
14. Diario Oficial de la Federación. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Publicidad. México: Cámara de Diputados del H Congreso de la Unión, 2022. [citado abril 6, 2025]. Disponible en: https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MP.pdf
15. Anderson BO, Berdzuli N, Ilbawi A, Kestel D, Kluge AP, Krech R, et al. Health and cancer risks associated with low levels of alcohol consumption. *Lancet Public Health*. 2023;8(1):e6-e7. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(22\)00317-6](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(22)00317-6)
16. World Health Organization. No level of alcohol consumption is safe for our health. Ginebra: WHO, 2023 [citado junio 18, 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/europe/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health>